

**УТВЕРЖДАЮ.**

Директор МКОУ «Основная общеобразовательная школа»,  
д. Рыляки Юхновского района  
Калужской области

Л. А. Гусева

Приказ №175 от 01.10.2022 г.



**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022 – 2023 учебный год**

**Цель:**

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

**Задачи:**

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в школьных и муниципальных соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя 6 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
<b>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b>		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Классные руководители, учителя физкультуры, руководитель ПСК
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения	сентябрь	Классные руководители, учителя физкультуры,



гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.		руководитель ШСК
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Черняев Ю. А., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Черняев Ю. А.
<b>2. Спортивная работа в классах и секциях:</b>		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители
Составить расписание занятий секций.	Сентябрь	учителя физической культуры, руководитель спортивной секции.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры, руководитель спортивной секции
Классный час «Здоровый час».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Я выбираю здоровый образ жизни». «ЗОЖ - это круто»	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба
<b>3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</b>		
<b>4. Участие в районных соревнованиях</b>		
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба
Физкультминутки во время выполнения домашних заданий	Ежедневно	
<b>5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Руководитель школьного спортивного клуба
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"	Ноябрь	
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Редколлегия

Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Интересное в мире спорта».		
<b>6. Работа с родителями учащихся</b>		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Организация Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Классные руководители. Род комитет.