

ПРИНЯТО

на Педагогическом совете
МКОУ «Основная общеобразовательная школа»,
д. Рыляки Юхновского района
Калужской области

Протокол №3 от «29» декабря 2022 г

Согласовано.

Председатель управляющего совета



С. Н. Колесникова

УТВЕРЖДЕНО.

Директор МКОУ «Основная
общеобразовательная школа»,
д. Рыляки Юхновского района
Калужской области



/Гусева Л. А./

Приказ №207 от 30.12.2022 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
(новая редакция)**

**МКОУ Основная общеобразовательная школа»,
д. Рыляки Юхновского района Калужской области**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) МКОУ «Основная общеобразовательная школа», д. Рыляки Юхновского района Калужской области (далее-Школа) определяет режим занятий учащихся.

1.2. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях (Санитарные правила СП 2.4.3648-20), утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 23 августа 2017 г. N 816 «Об утверждении Порядка применения организациями, осуществляющими образовательную деятельность, электронного обучения, дистанционных образовательных технологий при реализации образовательных программ»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;
- Письмом Министерства просвещения РФ от 19 марта 2020 г. № ГД-39/04 «О направлении методических рекомендаций по реализации образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, образовательных программ среднего профессионального образования и

дополнительных общеобразовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий»;

- Письмом Роспотребнадзора от 20.07.2020 № 02/14783-2020-32 «О разъяснении требований санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20»;

- Письмом Роспотребнадзора, Минпросвещения России от 12.08.2020 №№ 02/16587-2020-24, ГД-1192/03 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- постановление Главного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее СанПиН 1.2.3685-21)

- учебным планом МКОУ «Основная общеобразовательная школа», д. Рыляки Юхновского района Калужской области;

- Уставом МКОУ «Основная общеобразовательная школа», д. Рыляки Юхновского района Калужской области;

- календарным учебным графиком МКОУ «Основная общеобразовательная школа», д. Рыляки Юхновского района Калужской области.

1.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Школы с учетом мнения Общего родительского собрания и утверждаются приказом директора Школы. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает:

2.2.1. Сроки начала и окончания учебного года.

2.2.2. Даты начала и окончания каникул.

2.2.3. Продолжительность учебной недели.

2.2.4. Сменность занятий.

2.2.5. Продолжительность урока, время начала и окончания уроков.

2.2.6. Систему отметок.

2.2.7. Сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 30 июня, включая проведение промежуточной и государственной итоговой аттестаций. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года в Школе во 2-9 классах составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классах), в первом классе – 33 недели.

2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные каникулы сроком не менее 7 дней. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками.

2.6. Учебный план рассчитан на 5-дневную рабочую неделю.

2.7. Продолжительность урока 45 минут.

2.8. В соответствии СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21 обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих требований:

– учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;

– использование «ступенчатого» режима обучения: в первом полугодии продолжительность урока в 1 классе составляет в сентябре-октябре – 35 минут при рабочем режиме 3 урока в день, в ноябре-декабре 35 минут при рабочем режиме 4 урока в день, январе-мае 40 минут при рабочем режиме 4 урока в день (СанПиН 2.4.2.2821-10 п.10.10. 1 день в неделю – 5 уроков за счет урока физической культуры).

– обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.9. Учебные занятия начинаются в 8 часов 40 минут.

Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут

2.11. Школа обеспечивает условия для питания всех учащихся.

2.12. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, лабораторная работа, экскурсия.

2.13. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной и основной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.14. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.15. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении:

- ежедневная зарядка перед уроками;
- 3 урока физической культуры в неделю;
- физкультминутки на уроках;
- подвижные перемены – динамическая пауза;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- Дни здоровья.

3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Учебные занятия начинаются не ранее 08.00 часов. Окончание занятий не позднее 18.00.

3.2. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

– для обучающихся 1 классов – 4 урока и 1 день в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры;

– для обучающихся 2–4 классов – 5 уроков;

– для обучающихся 5–6 классов – 6 уроков;

– для обучающихся 7–9 классов – 7 уроков.

3.3. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – по 23 часа в неделю;

-5 класс -29 часов в неделю;

-6 класс -30 часов в неделю;

-7 класс -32 часа в неделю;

-8 -9классы – по 33 часа в неделю.

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.6. Положения.

3.7. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

3.8. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

3.9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский язык, искусство, технологии, физической культуры); для обучающихся 5-9 классов предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными предметами.

3.11. Для обучающихся 1 классов наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов – 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов – на 2-4 уроках.

3.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

3.13. В течение учебного дня проводится не более двух контрольных работ. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

3.14. Продолжительность урока (академический час) в 2-91 классах составляет 45 минут.

3.15. Объем домашнего задания (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

Во 2-3 классах – 1,5 час.

В 4-5 классах – 2 час.

В 6-8 классах – 2,5 час.

В 9 классах – до 3,5 час.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием кружков и секций.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

4.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором Школы.

4.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

4.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

4.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- по итогам учебного года (безотметочное обучение 1 кл.);

- 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ, Министерства образования и науки образования Калужской области

6. Режим занятий обучающихся,

находящихся на индивидуальном обучении по медицинским показаниям

6.1. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится по медицинским показаниям на основании заключения лечебного учреждения, заявления родителей (законных представителей) и издания приказа по школе. Количество часов в неделю составляет:

в 1–4 классах – до 8 часов;

в 5–8 классах – до 10 часов;

в 8 классе – до 11 часов;

в 9 классе – до 12 часов в неделю

и включает все предметы, которые предусмотрены учебным планом соответствующего класса начального общего, основного общего образования.

7. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся

7.1. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся врачами ГБУЗ КО «ЦМБ №4» (согласно договора).

7.2. Медицинские осмотры обучающихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

7.3. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

7.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

7.5. В электронных журналах информация о группе здоровья, группе занятий физической культурой каждого обучающегося.

8. Иные особенности режима занятий обучающихся в Школе устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

8.1. Проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание.

8.2. В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 необходимо соблюдение показателей продолжительности проветривания учебных помещений и рекреаций в зависимости от температуры наружного воздуха – например, если на улице от +10°C до +6°C, то в малые перемены учебные помещения нужно проветривать на протяжении 4-10 минут, а в большие перемены или между сменами – 25-35 минут, при температуре воздуха от -5° С до -10°C для проветривания будет достаточно 1-3 и 10-15 минут соответственно. В свою очередь, спортивные залы нужно мыть минимум 2 раза в день, а также проветривать в течение не менее 10 минут после каждого занятия.